

# **Nachwuchsschwingerkonzept**

## **Schwingklub Herisau**



**„Unsere Jugend unsere Zukunft“**

## Einleitung

Der Schwingklub Herisau bezweckt mit dem Konzept „Unsere Jugend unsere Zukunft“ der Jugend von Herisau und Umgebung die Ausübung des Schwingsports zu ermöglichen.

## Ziele

Wir bieten der Jugend eine sinnvolle Freizeitbeschäftigung. Der Schwingsport fördert Freude am Sport und die Kameradschaft.

Den ambitionierten und talentierten Nachwuchsschwingern bietet der Klub die Voraussetzung zur Verwirklichung von persönlichen und sportlichen Zielen.

## Führungsgrundsätze

- Alle beteiligten Personen dazu bringen, ihr Bestes zu leisten, zur Erreichung von gemeinsamen Zielen.

- Entsprechende Bedingungen und Voraussetzungen zu schaffen, unter denen alle Beteiligten fähig sind die Ziele zu erreichen.

## Sozialgrundsätze

Im sozialen Bereich erwarten wir, dass sich jeder in der Gruppe anständig und kooperativ verhält.

Verhaltensregeln werden jedem einzelnen und in der Gruppe aufgezeigt, um diese im ganzen Umfeld anzuwenden.

Wir verlangen Fairness, Disziplin, Respekt und Anstand gegenüber allen Beteiligten.

Wir fördern die Selbstsicherheit durch Anerkennung, Mithilfe und fachlicher Kompetenz.





## Allgemeine Verhaltensregeln und Pflichten im Nachwuchswesen

### Der Nachwuchsschwinger

#### Verhaltensregeln

- Respektiert andere Meinungen und integriert sich im Verein
- Verhält sich fair gegenüber Gegner, Kampfrichter, Zuschauer
- Hat Sinn für Kameradschaft
- Sauberes Auftreten auf den Schwingplätzen
- Verzicht von Suchtmittel an Wettkämpfen und anderen Schwinganlässe
- Pünktliches und regelmässiges erscheinen in Trainings und Bueben- und Nachwuchsschwinget

#### Pflichten

- Abmeldung an Schwingfeste, mind. bis 7 Tage vor Schwingfest (nur persönlich an Jungschwingerleiter)
- Bezahlen Jahresbeitrag Fr. 20.-
- Mithilfe bei Vereinsanlässen
- Eltern verpflichten sich an Schwingfeste zu fahren
- Teilnahme am Appenzeller Kantonal Nachwuchsschwingertag und Herisauer Obedschwinget ist obligatorisch

### Der Nachwuchsschwingerleiter

#### Verhaltensregeln

- Nachwuchsschwingerleiter ist ein Vorbild
- Respektiert andere Meinungen
- Spricht Konflikte und Spannungen in der Gruppe an
- Bezieht Nachwuchsschwinger in Zielsetzung mit ein
- Steht im Kontakt mit den Eltern

#### Pflichten

- J+S Ausbildungen besuchen
- Wissen so vermitteln, dass die Nachwuchsschwinger optimal profitieren
- J+S Kontrolle und Planung führen

### Der Vorstand

#### Pflichten

- Jeder Nachwuchsschwinger ist bis zum ersten Schwingfest versichert und besitzt die aktuellen Marken
- Der Vorstand unterstützt die Nachwuchsschwingerleiter, damit die Leiter die Verantwortung nicht alleine tragen und sich auf die Kernaufgaben konzentrieren können
- Die Freude am Schwingen wird von allen Mitgliedern positiv an unseren Nachwuchs vermittelt
- Suchtmittel (Schnupf/ Alkohol etc.) während dem Training, Schwingfesten und schwingerischen Anlässen sind zu bekämpfen. Vorstand – und Aktivmitgliedern sollen eine Vorbildfunktion vorleben

## **Trainingsbetrieb**

Trainingszeiten: Gruppe 1 JG 1996-1999 Mittwoch 18.30 - 20.00 Uhr

Gruppe 2 JG 1999-2003 Dienstag 18.30 - 20.00 Uhr

Trainingsort Sommer: Schwingplatz Langelen

Winter: Schwingkeller Ebnet

Ziele: Verbesserung der körperlichen und technischen Verfassung.

Schwächere Nachwuchsschwinger werden im Training integriert, auch sie können sich verbessern und im Verein eine gute Stütze sein.

Schulschwingen ist die Kernaufgabe in jedem Training.

## **Inhalt einer Trainingslektion**

Einleitung: Einwärmen mit Einbezug von Themen wie; Kondition, Koordination, Beweglichkeit, Reaktion und Kraft.

Hauptteil: Schulung der Schwingtechnik gemäss Ausbildungskonzept Jungschwingerausbildung ESV, Wettkampforientiertes Schwingen, Taktisches Schwingen, mentale Vorbereitungen auf Wettkämpfe.

Ausklang: Trainingsende auf spielerische Art.

## **Schwingfeste**

Es werden Nachwuchs- und Buebenschwingfeste im NOS- Gebiet besucht, (Kantone SG, TG, SH, ZH, GL, GR, AR/AI). pro Saison sind das 10- 12 Schwingfeste.

## **Weitere Anlässe für Nachwuchsschwinger**

-Saisonstart - Event

-Elternabend/ - Info

-Jungschwingerreise

-Trainingslager

-Klausabend



# Mitglied des Schwingklub Herisau werden

## Informationen für Nachwuchsschwinger

**Trainingszeiten:** **Gruppe 1** JG 1996-1999 Mittwoch 18.30 - 20.00 Uhr  
**Gruppe 2** JG 1999-2003 Dienstag 18.30 - 20.00 Uhr

**Trainingsort:** Wintertraining (nach Herbstferien): Schwingkeller Schulhaus Ebnet, Herisau  
Sommertraining; (ab April): Schwingplatz Langelen, Herisau

Keine Trainings in Herbstferien und Weihnachtsferien  
Sommerferien reduzierter Trainingsbetrieb

### Mit dem Eintritt erklärst du folgende Abmachungen einzuhalten

- pünktlicher und regelmässiger Besuch der Klubtrainings
- regelmässige Teilnahme an Nachwuchs – und Bubenschwinget  
wer an Schwingfest angemeldet ist und verhindert ist meldet sich persönlich beim Nachwuchsschwingerleiter bis spätestens 7 Tage vor dem Fest ab.
- Mithilfe bei Vereinsanlässen: z.B Klubschwinget, Schwägälpschwinget.
- Teilnahme am Appenzeller Kantonal Nachwuchsschwingertag und Herisauer Obedschwinget sind obligatorisch
- Bei längerer Verletzungspause (wenn mehr als 3 Trainings abwesend) bitte abmelden
- Jahresbeitrag 20.- bezahlen (Beitrag an Busmieten und Startgelder an Schwingfesten, diverse Anlässe sowie Prämien für Schwingerpass/Versicherung)
- Nachwuchsschwinger bzw. Eltern verpflichten sich an Schwingfeste zu fahren
- Tabak, Alkohol oder andere Suchtmittel sind für Nachwuchsschwinger strikte Verboten (mögliche Folgen → Ausschluss)

### Dir wird folgendes geboten:

- geführte Trainings durch ausgebildete Jugend+Sport Leiter
- kameradschaftlicher Zusammenhalt
- Teilnahme an Bueben- und Nachwuchsschwingertagen im Nordostschweizerischen Verbandsgebiet und Vorgabe von Nachwuchsschwingerleiter.
- Teilnahme an diversen Anlässen; Saisonstart, Trainingslager, Kantonale Anlässe, Jungschwingerreise, Klausabend
- Als Mitglied erhältst du einen Schwingerpass (Mitgliederausweis beim eidg. Schwingerverband). Er erlaubt dir an Schwingfesten teilzunehmen.

### So wirst du Mitglied

1. Besuch von ca. 5 Probetrainings
2. Zahlen des Jahresbeitrages
3. Erhalt eines Schwingerpasses/Versicherung
4. Mitglied Schwingklub Herisau

### Austritt

Den Austritt bitte an Präsident oder Nachwuchsschwingerleiter melden.

### Nachwuchsschwingerleiter

Peter Rechsteiner, Bergstrasse 1, 9100 Herisau, Tel 071 350 14 79 oder 078 855 59 65

E-Mail: [p.rechsteiner1@bluewin.ch](mailto:p.rechsteiner1@bluewin.ch)

NAME .....

VORNAME ..... GEBURTSDATUM: .....

ADRESSE .....

PLZ/ WOHNORT .....

TELEFON .....

UNTERSCHRIFT ELTERN.....